

Trainer – Assistenten – Lehrgang in der Oberpfalz

Im Dojo des JKC Kümmersbruck fand am Wochenende 14./15. November ein Wochenendlehrgang für angehende Trainer – Assistenten statt. Als Referenten fungierten der Prüfungsbeauftragte des Bezirks Oberpfalz Thomas Kraus, sowie Irene Hirsch (Trainer C Judo) und Karl Baumgärtner (Trainer C, Breitensportbeauftragter). Ziel der Ausbildung ist es, die Trainingsqualität im Bezirk Oberpfalz weiter zu erhöhen.

Folgende Lerninhalte wurden vermittelt:

- Prüfungsbezogene Techniken in Stand und Boden
- Methodische Prinzipien und Fehlerkorrektur
- Recht und Versicherung, Geschichte und Philosophie des Judo
- Durchführung der Judo – Safari (eine Art Sportabzeichen des Deutschen Judo – Bundes)

Zwölf Teilnehmer aus sieben Oberpfälzer Vereinen nahmen an der Ausbildung teil. Unser Bild zeigt die Teilnehmer am Lehrgangsende.

