

Am 21. November 2010 trafen sich 15 Prüfer aus verschiedenen Vereinen der Oberpfalz und Bayern zur Prüferschulung im neuen Dojo des ASV Neumarkt.

Lehrinhalte:

- Prüferlisten: Richtiges Ausfüllen der Listen
- Bewertung: gezeigte Leistungen richtig bewerten
(worauf bei der Prüfung geachtet werden sollte)
- Technik: Nage No Kata (Hüft – und Bein-/ Fußtechniken, Haltegriffe
und Kombination / Wurfverkettungen)
- Schriftlicher Test: schreiben des Test mit anschließender Besprechung

Nach einer kurzen Aufwärmung mit Judospezifischen Elementen (z.B.Tandoku Renshu) wurden Gruppen eingeteilt, von deren jede eine Technik aus der Nage no Kata demonstrieren und erläutern musste. Die Teilnehmer mussten im Anschluss jeder Demonstration die Technik bewerten und es wurde noch einmal auf die wesentlichen Schwerpunkte eingegangen.

Nach der Mittagspause wurde der schriftliche Test geschrieben und besprochen. Alle Prüfer haben den Test bestanden. Des Weiteren wurden die Prüfer über die neue Dan PO informiert und Bezirksinterne Probleme angesprochen.

Am Nachmittag wurde wieder in Gruppen gearbeitet und es wurden Kombinationen / Wurfverkettungen erarbeitet, demonstriert und besprochen. Zum Schluss ging es noch einmal in den Boden, wo wir über sinnvolle Befreiungen von Haltetechniken gesprochen und diese demonstriert haben.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren. Wir werden unseren Weg weiter verfolgen und unser Ziel erreichen!

Mit sportlichen Gruß Thomas Kraus Bez.PB der Opf.



