

BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672-916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



Jahresbericht 2010

Am 22.02.10 fand in Schwarzenfeld das 1. Trainer-Training statt. Thema „Übergänge Stand/Boden“ und Randoriformen. Als Referent fungierte Stefan Bolleiningner vom TB Weiden. Die 26 TN waren sichtlich begeistert.

Am 18.03.10 Nahm ich in Cham an einer Fortbildungsveranstaltung mit dem Thema „Sexuelle Gewalt – keine Täter in unseren Reihen“ teil.

Die für 17./18. April geplante Mitarbeiterbildungsmaßnahme (Trainer Assi) musste auf Grund geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden.

Am 10.05.10 wurde im Rahmen des 2. Trainer-Trainings in Schwarzenfeld erneut das Thema Übergänge Stand/Boden behandelt. Referent Bolleiningner Stefan brachte weiter Möglichkeiten zu dem umfangreichen Thema an den Mann bzw. die Frau (20 TN).

Für das 3. Trainer-Training am 20.09.10 konnte Florian Ellmann TSV Abensberg als Referent gewonnen werden. Leider erschienen nur sehr wenige Teilnehmer (8), am Referenten kann es aber nicht gelegen haben. Die anwesenden Judoka kamen voll auf ihre Kosten. Nach spielerischen Vorübungen kam man zum Thema „Handlungskette Uchi-mata“. Hier schöpfte der Referent aus dem Vollen und man merkte, dass er hier Spezialist war.

Am 25.09.10 fand in Neunburg v.W. die offene Fortbildung des Bayerischen Judo-Verbandes statt. Auf dem Programm standen differenzielles Lernen sowie das erarbeiten von Kämpferprofilen. Die Referenten Florian Ellmann und Jens Keidel boten den 17 TN ein sehr interessantes Programm.

Am 16./17.10.10 wurde in Kümmersbruck ein Trainer-Assistenten-Lehrgang durchgeführt. Auf Grund von Dan-Vorbereitung und Fortbildung bzw. Meisterschaften wäre es fast zu einem „Referenten-Engpass“ gekommen. Als

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von



BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672-916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



Referenten fungierten Irene und Simone Hirsch, Andreas Köppl und Karl Baumgärtner. Im Abschlussgespräch wünschten die 19 TN u.a. eine Fortbildung mit dem Thema „wie man „Normalo´s“ mit schwachen u. starken Judoka zu-sammen trainieren kann“. Dieses Thema bietet sich für eine Trainer-Fortbildung ebenfalls an.

Zum 4. Trainer-Training am 18.11.10 hatte man Jan Schmid als Referenten nach Schwarzenfeld geladen. 18 Teilnehmer interessierten sich für die Handlungskette Tai-otoshi. Nach diversen Aufwärmübungen und Spielen kam man zum eigentlichen Thema. Verschiedene Griff-Varianten und Eingangsarten sowie vorbereitende Techniken wurden geübt.

Am 11. Dezember 2010 fand das jährlich Highlight in Kümmersbruck statt. Als Referent konnte Saito Syunichi gewonnen werden, der ein Trainerpraktikum in Deutschland absolviert. 32 Judoka waren von den einfachen und wirkungsvollen Techniken begeistert. Die sprachliche Barriere war spätestens nach dem Aufwärmen beseitigt und wenn nicht, wurde sich mit „Händen und Füßen“ verständigt. Der Referent hatte Alexander Lang sichtlich „ins Herz geschlossen“, da er ihn immer wieder als „Vorzeigeobjekt“ benutzte. Besonders zu erwähnen wäre, dass der Referent keine „Einzeltechniken“ zeigte, sondern immer Handlungsketten. Alle waren sich einig, dass man den Referenten evtl. ein weiteres Mal in die Oberpfalz holen solle.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei meinen Kollegen im Bezirksvorstand, bei den eingesetzten Referenten, sowie bei allen Teilnehmern bedanken. Ohne ihre Mithilfe, Engagement und Teilnahme wäre meine Arbeit nicht viel Wert.

**Mit sportlichen Grüßen
Baumgärtner Karl**

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

