

# BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672-916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



## Jahresbericht 2009

**Am 09. März 2009 fand in Schwarzenfeld das 1. Trainer-Training statt. 28 Teilnehmer zeigten am Thema Old-Style-Judo (Atemi-Waza) Interesse. Referent Werner Bühler verstand es, alle Teilnehmer in seinen Bann zu ziehen. Nach Abschluss der Übungseinheit waren sich alle einig, dass eine weitere Fortbildung zu diesem Thema stattfinden sollte.**

**Der für 25./26. April 2009 geplante Trainer-Assistenten-Lehrgang musste wegen zu geringer Teilnehmerzahl (fünf!!) abgesagt werden. Hier wäre für den Bezirk ein zu großes Defizit entstanden.**

**Bodenarbeit war im 2. Trainer-Training angesagt. 29 Teilnehmer wurden durch die Referenten Stefan Bolleiningger und Thomas Kraus mit Grundlagen der Bodenarbeit vertraut gemacht. Aktuelle Wettkampftechniken (z.B. Tözl-Dreher mit Varianten) sowie Bewegungsformen für die Prüfungen wurden vermittelt.**

**Am Sonntag dem 13. September 2009 fand in Neunburg v.W. die offene Fortbildung des Bayerischen Judo-Verbandes statt. Sie war mit 17 TN unseres Bezirkes sehr gut besucht. BJV Lehrreferent Keidel war hierüber erfreut. Er berichtete, dass in Mittelfranken nur 3 od. 4 TN aus Mittelfranken waren. Man überlege deshalb, ob es Sinn macht dort weitere Lehrgänge abzuhalten.**

**Für das 3. Trainer-Training wurde auf Wunsch der Teilnehmer noch einmal das Thema Old-Style-Judo aufgegriffen. Die 28 TN waren wie schon beim ersten TR-TR begeistert von den Techniken Werner Bühler's.**

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von



# BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672-916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



**Ein Kata – Lehrgang zur Vorbereitung auf die Kyu- oder Dan-Prüfung wurde am 31. Oktober 2009 in Tiefenbach abgehalten. Gemeldet hatten hierfür 32 TN, 31 waren zum Lehrgang anwesend. Unsere beiden Oberpfälzer „Kata-Spezialisten“ (Bolleiningner Stefan u. Kraus Thomas) ließen keine Langeweile aufkommen. Alle TN waren sichtlich begeistert, so dass man 2010 eine Neuauflage dieser Veranstaltung plant.**

**Unsere „große“ Fortbildung fand am 12. Dezember in Kümmersbruck statt. Da uns Peter Dremow kurzfristig absagen musste, schickte er uns mit Jan Schmid einen mindesten gleichwertigen Ersatz. Die 24 Teilnehmer waren von seinen Sumi-gaeshi- Varianten sehr begeistert. Auch die Rahmen-Trainingspläne wurden erläutert und das Erstellen von individuellen Makro-Trainingsplänen gezeigt.**

## **Termine 2010**

- 1. Trainer-Training 22.02.10**
  - 2. Trainer-Training 10.05.10**
  - 3. Trainer-Training 20.09.10**
  - 4. Trainer-Training 15.11.10**
- alle in Schwarzenfeld**

**Trainer – bzw. Club - Assistenten – Ausbildung (bin mit der Bay. Sportjugend in Kontakt)**

**17.04.10/18.04.10 Teil 1**

**16.10.10/17.10.10 Teil 2**

**Ich möchte mich an dieser Stelle bei meinen Kollegen im Bezirksvorstand, bei den eingesetzten Referenten, sowie bei allen Teilnehmern bedanken. Ohne ihre Mithilfe, Engagement und Teilnahme wäre meine Arbeit nicht viel Wert.**

**Mit sportlichen Grüßen**

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von



# BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672-916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



---

Baumgärtner Karl

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

