

# BAYERISCHER JUDO-VERBAND E.V.

Fachverband für Budo-Sportarten im BLSV e.V. und DJB e.V.

Bezirk Oberpfalz – Lehrbeauftragter

Baumgärtner Karl, Stephanstraße 14, 92431 Neunburg v.W.

Tel: 09672-3253– Fax: 09672916209 – Mobil: 0160-8459252

Mail: Baumgaertner-Neunburg@t-online.de



## Bericht zum 1. Trainer – Training am 22. Februar 2010 in Schwarzenfeld

25 Teilnehmer erschienen zum ersten Trainer – Training. Referent Bolleiner Stefan brachte das Thema – Übergang Stand/Boden mit Randoriformen - recht anschaulich und mit detaillierten Erklärungen an die Frau bzw. den Mann. Natürlich konnte er in der kurzen Zeit nicht die gesamte Palette bearbeiten, so dass zu diesem Thema ein weiteres Training angesetzt wird. Angedacht ist auch, ein Training vom Montag auf einen Donnerstag zu verlegen, damit auch anderen Trainern die Gelegenheit zur Teilnahme ermöglicht wird.



Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

