



## Offener BJV-Stützpunkt-Tageslehrgang

### mit Alexander Bauhofer

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e.V.
- Ausrichter: JKC Kümmersbruck e.V.
- Datum: Sonntag, der 23.06.2019
- Ort: Dojo des JKC Kümmersbruck  
Am Butzenweg 39, 92245 Kümmersbruck
- Trainer: Alexander Bauhofer, BJV-Landestrainer
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen u15/18/21 und erwachsene Judoka insbesondere des Bezirks Oberpfalz, sowie anliegende/interessierte Vereine
- Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9:45 Uhr Anreise  
10:00 – 12:00 Uhr Training 1  
Mittagspause  
13:30 – 14:45 Uhr Training 2  
kurze Pause  
15:15 – 16:45 Uhr Training 3
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand  
Training 2: Schwerpunkt Boden  
Training 3: Randori und Zusammenfassung
- Sonstiges: Selbstverpflegung
- Kosten: Keine. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise, sowie für ihre Verpflegung.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl ausschließlich per Mail an: Alexander Bauhofer, E-Mail: alexander.bauhofer@b-j-v.de

*Alex Bauhofer*

gez.: Alexander Bauhofer  
Landestrainer



Präsident  
Raphael Boezio

BJV Geschäftsstelle  
Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München  
Mail: gst@b-j-v.de



Registereintrag Nr. 7631  
Amtsgericht München – Registergericht  
Steuer-Nr: 143/211/00369  
München-Körperschaften



Bankverbindung:  
Commerzbank  
DE02 7608 0040 0620 5677 00  
DRESDEFF760