

Vorbereitungslehrgang Bayernpokal / René-de-Smet-Pokal KG Oberpfalz-Oberfranken / KG Oberfranken-Oberpfalz

Veranstalter: BJV, Bezirk IV/Oberpfalz

Ausrichter: 1. FC Rötzt

Ort: Turnhalle Rötzt, Pfarrer Schreiner Straße 10, 92444 Rötzt

Datum: Freitag bis Sonntag 10 - 12 Juli 2026

Teilnehmer: Nominierte Teilnehmer siehe Liste!

Die Teilnahme für dem Lehrgang ist verpflichtend. Bei Überschneidungen mit BJV-/DJB-Wettkampfeinsätzen bitte rechtzeitig Rückmeldung geben.

Meldung: Bezirkskader WhatsApp Gruppe / jugendleitung@oberpfalzjudo.de

Meldeschluss: Freitag, 26. Juni 2026

Lehrgangsgebühr incl. Verpflegungskosten: 30,00 € pro Teilnehmer

Bitte eigenes Geschirr und Besteck mitbringen.

Getränke werden teilweise von der Jugendleitung gestellt.

Mitbringen: Judogi, Badesachen, Laufsachen, Schlafsack, evtl. Isomatte, Geld Teilnahmegebühr, Duschsachen, T-Shirts zum Wechseln, Bandagen/Tape, Krankenversicherungskarte

Zeitplan:

Freitag, 10 Juli 2026

bis 17:30 Uhr Anreise

18:00 – 19:30 Uhr Gymnastik & gezielter Muskelaufbau im Sport

19:30 – 20:30 Uhr Abendessen

20:30 – 22:00 Uhr Spiele/Teambuilding

Samstag, 11. Juli 2026:

07:00 - 08:00 Uhr Frühstück

08:00 – 09:30 Kondition/Koordinationstraining

09:30 – 12:00 Uhr Training Boden/Griffkampf

12:00 – 12:45 Uhr Mittagessen

12:45 – 16:30 Uhr Training Stand

17:30 Uhr Abendessen

19:30 – 22:00 Uhr Spiele/Teambuilding

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

Sonntag, 12. Juli 2026:

07:00 – 08:00 Uhr Frühstück

08:00 – 08:30 Uhr Seminar „gezielte Erwärmung sowie richtiges Dehnen vor und besonders nach dem Training“

08:30 – 11:30 Uhr Aufgaben Randoris

11:30 – 14:00 Uhr Übergang Stand/Boden

14:00 Uhr erschöpft heimfahren

Trainer: Manfred Schmid, Susanne Müller, Hegedüs György, Adolf Bindl, David Krämer, Yussuf Sat

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Wir wünschen allen eine gute Anreise.

Für den Veranstalter
Johan Doossche, Yussuf Sat

Für den Ausrichter
Jens Knittel-Rosenberg

Jugendleitung

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo Verband e.V. einverstanden.

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

Nominierungsliste MU

MU Oberpfalz						
U15	Lösch Ben	2013	Ehrensberger Theo	2014	Milfort Marc	2012
	Shevchenko Konstan- tin	2012	Kbiltsetskhlashvili Da- vid	2013	Daschner Samael	2013
	Kayser Toni	2013	Smetanin Riccardo	2013	Heldmann Nils	2012
	Ach Leon	2012	Ochsenkühn Luis	2012		
U18	Dussault Noah	2011	Haslbeck Jakob	2009	Beimler David	2009
	Ach Jason	2010	Schmucker Jonas	2009	Bauer Maximilian	2010
	Doossche Lennox	2010	Trockmann Leon	2009		
U23	Löffler Killian	2006	Bürger Alexander	2007	Dethloff Sebastian	2004
	Singer Matthias	2007	Scharping Jonas	2008		

	MU Oberfranken					
U15	Weiss Henry	2014	Schmitt Leonard	2012	Sperber Raphael	2012
	Zeiß Alexander	2013	Krauß Emanuel	2013	Rebhann Lukas	2012
	Kalenyak Tom	2013	Sat Umut	2012	Ullrich Konrad	2013
U18	Mauritz Emil	2011	Fischer Fabio	2010	Röse Julian	2009
	Dilsch Christian	2009	Batdalov Rasul	2011	Matthäi Rune	2009
	Riabukha Daniil	2012	Zhang Jingrun	2011		
U23	Alhassan Elshafei	2005	Heilmann Maalik	2007	Deuerling Andre	2006
	Olin von Seckendorff	2008	Beer Jonas	2008	Beer Jonas	2008

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

Nominierungsliste FU

	FU Oberpfalz					
U15	Wittmann Lena	2013	Köppl Mathilda	2013	Biedermann Linn	2014
	Heimerl Lina	2013	Buchenrieder Emilia	2013	Moßler Maresa	2013
	Bürger Anna	2012	Bauer Alexa	2013	Mühlbauer Luisa	2013
U18	Böhm Marie Sophie	2010	Frank Theresa	2011	Kneiße Lisa	2010
	Heymen Lilly	2010	Forster Eva	2009	Rosenberg Ronja	2011
U23	Luber Laura	2007	Heymen Maya	2007	Huber Emmelie	2004
	Lämmle Isabella	2004	Scharping Viona	2006	Wirth Antonia	2010

	FU Oberfranken					
U15	Schnappauf Eva	2012	Chyzhevskaja Arina	2012	Bringmann Celina	2012
U18	Scheel Milena	2011	Bender Ronja	2011	Lakotta Angelie	2010
	Kramß Jule	2010	Lacher Magdalena	2009	Yoon Soyee	2009
	Friedrich Lenya	2011				
U23	Hofer Helen	2007	Daubner Karin	2004	Hellmuth Annika	2007

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.