



Offener BJV-Stützpunkt-Tageslehrgang mit Radu Ivan

- Veranstalter: Bayerischer Judo-Verband e. V.
- Ausrichter: TSV Abensberg
- Datum: Samstag, der 09.02.2019
- Ort: Josef- Stanglmeier Halle, Aumühlstr. 1, 93326 Abensberg
- Trainer: Radu Ivan, Cheftrainer TSV Abensberg und ehemaliger BJV-Landestrainer
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka der Altersklassen U18/U21/Erwachsene, insbesondere des Bezirks Niederbayern, sowie der anliegenden/interessierten Vereine und Bezirke
Hinweis: aufgrund des BJV-Sichtungsturniers (Oberfranken-Cup in Hof) ist bei diesem Stützpunkttraining keine Teilnahmemöglichkeit für Judoka der Altersklasse u15 (und jünger)!!!!
Alle Vereinstrainer sind herzlich eingeladen, auch teilzunehmen.
- Zeitplan: bis 9:00 Uhr Anreise
09:30-11:30 Uhr Training 1
Mittagspause (Selbstverpflegung oder nach Vorbestellung: Schnitzel+Pommes)
13:30-15:30 Uhr Training 2
kurze Pause
16:00 - 16:45 Uhr Training 3
- Trainingsinhalte: Training 1: Schwerpunkt Stand, Randori
Training 2: Schwerpunkt Boden, Randori
Training 3: Kondition
- Sonstiges: Selbstverpflegung
- Kosten: Keine Teilnahmekosten. Die Teilnehmer sorgen selbst für An- und Abreise.
- Anmeldung: Bitte vereinsweise mit ungefährender Teilnehmerzahl ausschließlich per Mail an:
Radu Ivan, raduivan.de@gmail.com
Falls gewünscht, ist hier auch die Vorbestellung fürs warme Mittagessen (Schnitzel mit Pommes für 8,-€) anzugeben

gez. Radu Ivan (TSV Abensberg)

Elli Grünewald (Bayerischer-Judo-Verband)



Präsident
Raphael Boezio

BJV Geschäftsstelle
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Mail: gst@b-j-v.de



Registereintrag Nr. 7631
Amtsgericht München -
Registergericht
Steuer-Nr: 143/211/00369
München-Körperschaften



Bankverbindung: Commerzbank
DE02 7608 0040 0620 5677 00
DRESDEFF760