

Vorbereitungslehrgang Bayernpokal / René-de-Smet-Pokal

Veranstalter: BJV, Bezirk IV/Oberpfalz

Ausrichter: ASV Neumarkt

Ort: Deiniger Weg 78, 92318 Neumarkt i.d.OPf.

Datum: Freitag bis Sonntag 11 - 13 Juli 2025

Teilnehmer: vorläufiger Bezirkskader

Die Teilnahme ist verpflichtend. Bei Überschneidungen mit BJV-/DJB-Wettkampfeinsätzen bitte rechtige Rückmeldung geben.

Meldung: Bezirkskader WhatsApp Gruppe / jugendleitung@oberpfalzjudo.de

Meldeschluss: Freitag, 27. Juni 2025

Lehrgangsgebühr incl. Verpflegungskosten: 30,00 € pro Teilnehmer

Bitte eigenes Geschirr und Besteck mitbringen.

Getränke werden teilweise von der Jugendleitung gestellt.

Mitbringen: Judogi, Badesachen, Laufsachen, Schlafsack, evtl. Isomatte, Geld Teilnahmegebühr, Duschsachen, T-Shirts zum Wechseln, Bandagen/Tape, Judo pass, Krankenversicherungskarte

Zeitplan:

Freitag, 11 Juli 2025

bis 17:30 Uhr Anreise

18:00 – 19:30 Uhr Gymnastik & gezielter Muskelaufbau im Sport

19:30 – 20:30 Uhr Abendessen

20:30 – 22:00 Uhr Spiele/Teambuilding

Samstag, 12. Juli 2025:

07:00 - 08:00 Uhr Frühstück

08:00 – 09:30 Kondition/Koordinationstraining

09:30 – 12:00 Uhr Training Boden/Griffkampf

12:00 – 12:45 Uhr Mittagessen

12:45 – 16:30 Uhr Training Stand

17:30 Uhr Abendessen

19:30 – 22:00 Uhr Spiele/Teambuilding

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.

Sonntag, 13. Juli 2025:

07:00 – 08:00 Uhr Frühstück

08:00 – 08:30 Uhr „richtige Ernährung im Sport (Training/Wettkampf) und Gewichtsabnahme vor den Wettkämpfen“

08:30 – 11:30 Uhr Aufgaben Randoris

11:30 – 14:00 Uhr Übergang Stand/Boden

14:00 Uhr erschöpft heimfahren

Trainer: Manfred Schmid, Susanne Müller, Adrian Bielaszka, Hegedüs György, Ryan da Silva Bruno

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Wir wünschen allen eine gute Anreise.

Für den Veranstalter
Johan Doossche, Daniela Dussault

Für den Ausrichter
Ryan da Silva Bruno

Jugendleitung

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo Verband e.V. einverstanden.

Einverständniserklärung:

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verband e.V. erklären sich der Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband e.V. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seines Vereins, seines Wohn-Landes und Wohn-Bundeslandes in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste, etc.) und in allen elektronischen Medien wie dem Internet und Medienkanälen des Bayerischen Judo-Verband e.V. einverstanden.