

Vorbereitungslehrgang der M/FU 14 / 17 / 20 für René-de-Smét- und Bayernpokal

Veranstalter: BJV, Bezirk IV/Oberpfalz

Ausrichter: SV Heng

Datum: Samstag, 20.02.10 – Sonntag, 21.02.10

Anschrift: Henger SV e. V., Centrum 22, 92353 Postbauer-Heng.

Zeitplan: **Samstag:** Anreise ab 13:00 Uhr
13:30 Uhr Training
Sonntag: 7.00 Frühsport
8.00 Uhr Frühstück
9.00 Uhr Training
12.00 Mittag
13.00 Training
16.00 Uhr Ende

Teilnehmer: Mitglieder des Bezirksauswahl der MU/FU14/17/20. Vereinstrainer sind willkommen.

Leitung: Manfred Schmid

Trainer: Irene Hirsch, Klaus Pregler, Heike Gewehr

Meldungen an: Manfred Schmid, per e-mail: mschmid151164@aol.com

Meldeschluss: Montag 15.02.2010

Sonstiges: Übernachtung in der Halle ist möglich. Bitte bringe folgende Sachen mit: Judogi, Laufsachen, Schlafsack, evtl. Isomatte, Geld für Verpflegung und Getränke, Duschsachen, T-Shirts zum Wechseln, Judopass und Versicherungskarte.

Kosten: Verpflegung und Getränke ca. 20,00€ (Samstag - Abendessen, Sonntag-Frühstück; Mittagessen).

Unkostenbeitrag für den Lehrgang 5,00€

gez.

Sandra Querfurth

Jugendleitung weiblich

gez.

Manfred Schmid

Jugendleitung männlich

Der Judobezirk Oberpfalz wird unterstützt von

