



Vorbereitungslehrgang Bayernpokal / Rene de Smet

Veranstalter: BJV, Bezirk IV/Oberpfalz

Ausrichter: TSV Schwandorf

Datum: 07.-08. Juli 2018

Ort: Wackersdorfer Straße, 92421 Schwandorf. beim Tennis/Squash - Center

Zeitplan: Samstag: Anreise ab 9:00 Uhr	Sonntag: 7:00 Uhr Frühsport
9:30 – 16:45 Uhr Stützpunkt Training	8:00 Uhr Frühstück
Siehe Ausschreibung	9:30 – 11:30 Uhr Training
17:00 Uhr Wassergymnastik	12:00 Uhr Mittag
18:30 Uhr Abendessen	13:30 Uhr Training
20:30 Uhr Mannschaftsgespräch	16:00 Uhr Ende

Teilnehmer: **Nur Kadernmitglieder**; siehe Listen unter oberpfalzjudo.de/wettkampf/kader/
An dem parallel stattfindenden Stützpunkttraining können alle interessierten Judoka teilnehmen
Eine Bitte an alle interessierten U21-Judoka auf der Liste: Versucht, wenigstens an einem Tag am Lehrgang teilzunehmen.

Leitung: Sandra Querfurth

Trainer: Jessika Bertelshofer, Ronny Heymen

Meldungen mit **NAME, VEREIN, ALTERSKLASSE** an:
Sandra Querfurth; E-Mail: sandra.querfurth@gmx.de

Meldeschluss: Dienstag, 3. Juli 2018

Essen: Samstag, Mittag: Salate / Nudeln mit zwei verschiedenen Soßen
Abends: Salate / Bratwürstel , Fleisch vom Grill
Sonntag, Frühstück: div. Heißgetränke, Saft Müsli, Semmeln, Honig, Marmeladen etc.
Mittag: Salate / Wiener Semmeln
Geschirr und Besteck sollte mitgebracht werden.

Sonstiges: Übernachtung in der Halle ist möglich. Bitte bringe folgende Sachen mit: Judogi, Badesachen
Laufsachen, Schlafsack, evtl. Isomatte, Geld für Verpflegung und Getränke, Duschsachen, T-shirts zum Wechseln, Judopass und Versicherungskarte. Bitte folgende Sachen **nicht**
mitbringen: elektronische Spiele. Handys sollten in der Judotasche bleiben, außer man muss zuhause anrufen.

Wenn es das Wetter und die Zeit es erlauben, ist es denkbar, eine Trainingseinheit in das nahegelegene Schwimmbad zu verlegen. In diesem Fall ist es wichtig, dass die Teilnehmer die untenstehende Erklärung ausfüllen und zum Lehrgang mitbringen. Ohne diese Erklärung ist es aus rechtlichen Gründen nicht möglich, dass die/der Judoka in das Becken geht.



Kosten: Verpflegung und Getränke ca. 25,00€ (Samstag – Mittagessen, Abendessen, Sonntag – Frühstück, Mittagessen). **Unkostenbeitrag für den Lehrgang 10,00€.**

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bezirk Oberpfalz erklären sich die Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen Interviews durch den Bez. Opf. bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

gez. Sandra Querfurth
Jugendleitung weiblich

Hiermit wird bescheinigt, dass meine Tochter/mein Sohn
Schwimmer/in ist und dass es keine gesundheitlichen Bedenken gibt, wenn das Kind an einer
Trainingseinheit im örtlichen Freibad teilnimmt.

.....

.....

Ort, Datum

Name des Erziehungsberechtigten

